



SKI DE RANDONNEE

KIRGHIZISTAN

Region de Karakol et vallée d'Aksu

Séjour en étoile / 9 jours, 8 nuits, 6 jours de ski

Du samedi 19 janvier 2020 au dimanche 27 janvier 2020

Immergés en pleine Kirghizie, Nous sillonnerons les montagnes de la region de Karakol à ski en 2 endroits différents. Apres avoir longé en voiture le plus grand lac du pays, le Issik-Kul, nous skierons 2 jours autour de Karakol nous permettront de « prendre la temperature » et de s'imprégner de l'ambiance très locale des lieux... Dépaysement garanti...

Puis nous nous enfoncerons dans le massif de l'Aksu, plus haut en altitude, pour skier des terrains plus alpins et hallucinants de beauté. La journée sur les skis, la nuit dans la yourte chauffée, sans oublier le fameux banya et les plats locaux: Un melange explosif pour une aventure hors du temps et hors du commun.....

PROGRAMME

Jour 01 / Dimanche 19 janvier 2020: Arrivée de votre vol à Bishkek le matin. Accueil à l'aéroport de Bishkek, transfert de 400km / 4-5h en van à Karakol, nuit en guesthouse.

Jour 02 et 03/ Lundi 20 et Mardi 21 janvier 2020: Trajet en van env. 15km pour rejoindre le village de Jyrgalan ou environs, d'où nous partirons à ski explorer cette région. Retour le soir en van à la guest house, nuit en guesthouse

Jour 04 / Mercredi 22 janvier 2020: Transfert en van jusqu'au bout de la vallée d'Aksu, puis transfert 1h en motoneige (skieurs tirés par la corde et bagages sur la remorque) jusqu'à notre camp de yourtes, puis ski l'après-midi, nuit en yourte.

Jour 05 et 06 / Jeudi 23 et Vendredi 24 janvier 2020: Ski (itinéraires en fonction des conditions) depuis la yourte et retour au camp de yourtes le soir, nuit en yourte.

Jour 07 / Samedi 25 janvier 2020: Ski la journée puis redescende à Karakol en Motoneige puis en van, nuit en guesthouse à Karakol.

Jour 08 / Dimanche 26 janvier 2020: Transfert en van pour le retour à Bishkek, 400km, 4-5h, visite de Bishkek, nuit en hotel à Bishkek

Jour 09 / Lundi 27 janvier 2020: Transfert en van jusqu'à l'aéroport de Bishkek, dispersion, départ de votre vol retour.

RDV / ACCUEIL

Le jour 01 / Dimanche 19 janvier 2020: Les guides seront présents à l'arrivée de votre vol à Bishkek (Manas, code FRU) aux alentours de 7h le matin.

DISPERSION

Le jour 09 / Lundi 27 janvier 2020: Les guides seront avec vous jusqu'au moment de l'embarquement, aux alentours de 7h pour le départ de vol retour depuis Bishkek (Manas, code FRU) le matin.

FORMALITES

Passeport: Passeport en cours de validité dont l'expiration est supérieure à 6 mois après la date de retour, pas besoin de visa pour se rendre au Kirghizistan.

NIVEAU REQUIS

Bon skieur / Randonneur niveau 3 sur une échelle de 5 :

Ce voyage s'adresse aux bons skieurs ayant déjà fait plusieurs jours de ski de randonnée.

Les itinéraires se déroulent à moyenne à haute altitude (max 3500m) dans un terrain mixte avec des départs plutôt type boisé avec des arbres espacés, ce qui nous garantit une bonne visibilité même en cas de mauvais temps et de neige, et des sommets dégagés et ouverts.

La présence d'un guide français (ou plus selon la taille du groupe) et d'un guide kirghize sur la totalité du séjour nous permet d'être flexibles sur les itinéraires et le groupe et nous facilite la communication avec les locaux.

Le terrain n'est pas glaciaire, nous n'avons pas besoin de corde, ni de crampons et baudriers. Les sacs sont donc légers avec le minimum pour la journée.

HEBERGEMENT

Logement: Lors des journées 1, 2, 3 et 8, les nuits se font en guesthouse 2*, en chambres doubles ou triples. Pour les journées dans la vallée d'Aksu, l'hébergement se fera en dortoir en yourte chauffée.

La yourte est confortable, mais impose la vie en communauté (dortoir commun et 2nde yourte pour les repas. Il y a une 3eme yourte pour le banya (sauna et espace douche). Les toilettes sont à l'extérieur.

Repas : Les repas seront préparés par le cuisinier du camp de yourtes : petit-déjeuner, sac pique-nique, gouter et repas du soir, ou par le personnel de la guesthouse ou de l'hotel pour les jours 1, 2, 3 et 8.

TRANSFERTS INTERNES

Le transferts internes se feront en van 9 places, et en motoneige tractés par une corde.

PORTAGE DES BAGAGES

Le portage des bagages se fait en motoneige pour aller jusqu'au camp de yourtes. Une fois au camp de yourtes ou à la guesthouse, les bagages restent dans les dortoirs ou dans la chambre.. Vous ne portez uniquement les affaires classiques de ski de randonnée pour une sortie à la journée.

GROUPE / ENCADREMENT

Nombre de participants: entre 6 et 12 personnes.

Guide de haute-montagne: selon la taille du groupe 1 ou 2 guide de haute montagne français seront présents pour guider et assurer la sécurité du groupe dans toutes les circonstances.

Guide local Kirghize: Le guide kirghize local est spécialiste des lieux, il prendra avec les guide français les décisions concernant les itinéraires, les risques d'avalanches, la météo. C'est un atout majeur pour communiquer avec les locaux et découvrir l'histoire de la région.

LISTE DES EQUIPEMENTS A PREVOIR

Vêtements spécial grand froid: Les températures seront aux alentours de -10°C / -20°C. Ce sont des températures qui sont gérables si on y est préparé.

Pour le haut du corps, le **principe des 4 couches** permet de gérer quasiment toutes les situations :

- un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse).
- une veste en fourrure polaire chaude ou une fine doudoune.
- une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.
- Une doudoune chaude épaisse.

Si vous avez peur d'avoir froid aux extrémités, n'hésitez surtout pas à investir dans des semelles ou chaussettes chauffantes, et dans une paire de moufles chaudes.

La liste idéale :

- 1 foulard type buff ou protection du visage.
- 1 bonnet.
- 2 paire de gants (gants classiques de ski + moufles très chaudes)
- T-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 à 3 jours de ski)
- 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise.
- 1 veste en fourrure polaire ou une doudoune fine
- 1 doudoune épaisse chaude
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche.
- 1 pantalon de ski.
- 1 surpantalon imperméable et respirant type gore-tex (si votre budget vous le permet).
- 1 collant chaud
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche).
- 1 paire de chaussons ou pantoufles pour la vie au refuge.
- 1 paire de chaussures classiques chaudes type après-ski (sorel)
- Des sous-vêtements.
- 1 maillot de bain (pour le banya).
- 1 tenue confortable pour le soir et la vie au refuge.
- Nécessaire de toilette
- linge de toilette.
- duvet de couchage

Petite Pharmacie personnelle

- Vos médicaments habituels.
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- Pastilles contre le mal de gorge.
- Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).

MATERIEL TECHNIQUE A PREVOIR

- 1 sac à dos de 30 litres max, avec système airbag si vous en avez (ce type de sac n'est pas obligatoire)
- 1 paire de lunettes de soleil.
- 1 masque de ski.
- Foulard ou buff (protection) du visage contre le froid)
- Crème solaire + écran labial.
- 1 thermos d'1 litre minimum.
- 1 frontale ou lampe de poche avec ampoule et piles de rechange.
- 1 couverture de survie.
- Votre matériel classique de ski de randonnée : Bâtons-skis-peaux-chaussures
- Peaux autocollantes adaptées au skis
- Peaux autocollantes de rechange (IMPORTANT: avec le froid, les peaux ont du mal à coller toute la journée)
- couteaux adaptés aux skis
- Appareil-photo, jumelles (facultatif).
- 1 dva avec piles neuves + piles de rechange
- 1 kit pelle - sonde

Les guides auront avec eux:

- trousse de réparation pour ski, bâtons, peaux, fixations.
- 1 paire de ski de rechange
- 1 paire de peaux de rechange
- 1 paire de bâtons de rechange

PRIX

2100€ par personne

Paielement en deux fois :

- 1^{er} versement de 1000€ lors de l'inscription et avant 90 jours précédant le départ du voyage
- Solde avant 45 jours précédant le départ

DATES

Du dimanche 19 janvier 2020 au lundi 27 janvier 2020

LE PRIX COMPREND

- 4 nuits en guesthouse en chambre double ou triple à Karakol Les jours 01, 02, 03 et 07 .
- 1 nuit en hotel 2* à Bishkek le jour 08.
- 3 nuits en yourtes avec dortoir et réfectoire commun, banya et toilettes en extérieur les jours 04, 05 et 06 dans la vallée d'Aksu.
- tous les transferts en van 9 places depuis votre arrivée à l'aéroport de Bishkek jusqu'à votre départ à l'aéroport de Bishkek
- tous les repas (petit-dejeuners, pique-niques, gouters et diners) du jour 01 au jour 09 (sauf le dernier repas de fin de séjour à Bishkek, le soir du jour 08)
- Le transfert des personnes (tractées) et des bagages (portés) en motoneige aller et retour jusqu'au camp de yourtes
- L'encadrement par 1 guide de haute-montagne pour le groupe.
- la présence tous les jours d'un guide local Kirghize additionnel.
- L'accès journalier au « sauna – BANYA ».

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le vol Aller/retour jusqu'à l'aéroport de Manas à Bishkek (code FRU).
- Les dépenses personnelles et l'alcool.
- le matériel technique pour la pratique du ski de randonnée en terrain glaciaire (skis, peaux, fixations, chaussures, bâtons, DVA, pelle, sonde, vêtements techniques).
- Les éventuels frais liés à votre voyage jusqu'à Bishkek (repas, nuit d'hôtel, etc...).
- Le repas de fin de séjour à Bishkek.
- Les pourboires laissés à l'équipe du refuge
- L'assurance annulation (2%).
- L'assurance assistance-rappatriement-interruption (1 %).
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans "Le tarif comprend".

INFOS VOLS

Votre vol devra arriver à l'aéroport de Manas à Bishkek (code FRU) au Kirghizistan le dimanche 19 janvier 2020 avant 7h le matin et repartir de l'aéroport de Manas à Bishkek (code FRU) Kirghizistan le Lundi 27 janvier 2020 à partir de 7h le matin. Ces vols sont opérés par plusieurs compagnies.

MEDICAL / EN CAS D'ACCIDENT

Il y aura en permanence avec nous une pharmacie complète pour tous types de blessures et de maux. Les guides de haute montagne encadrants sont formés par l'IFFREMMONT (Institut de formation et de recherche en médecine en montagne) pour les premiers secours en milieu isolé. Ils seront équipés d'une liaison radio en permanence entre eux, d'un téléphone cellulaire, ainsi que d'un téléphone satellite. Ils ont accès à une liaison téléphonique 24/7 à un médecin d'astreinte de l'IFFREMMONT spécialisé en médecine d'urgence en montagne pour avoir un avis médical en cas d'accident. Les lieux des itinéraires sont à 2h de vol en hélicoptère de Bishkek par beau temps, mais les secours en montagne dans cette région sont inexistantes, et il ne faudra pas compter rapidement sur des secours. C'est pour cela que les guides limiteront les prises de risques, anticiperont et garderont une marge de sécurité plus grande que dans les Alpes.

CONDITIONS PARTICULIERES MONTAGNE, NEIGE ET SKI

L'encadrement (guides de haute-montagne) est tenu à une obligation de moyens. Les guides ne peuvent donc en aucun cas être tenus responsables si l'ascension d'un sommet n'a pu être menée à son terme en fonction des éléments suivants qu'ils auront évalué par eux-même : qualité de la neige, condition de stabilité de la neige, condition de vent, condition physique des participants. Des mauvaises conditions météo changer l'ambiance sur le terrain mais nous garantissons des sorties à ski tous les jours. Les guides de haute-montagne seront les seuls décideurs si une sortie ou l'ascension d'un sommet aura lieu ou non, afin de garantir la sécurité des participants. En aucun cas vous ne pourrez prétendre à un quelconque remboursement en cas d'impossibilité de mener à son terme une sortie, ceci dû à des conditions extérieures défavorables mettant en danger les encadrants et les participants.

INSCRIPTION

En ligne sur notre site internet www.espace-evasion.com, ou en renvoyant la fiche d'inscription signée et un acompte de 1000 € vous recevrez alors une confirmation d'inscription.

Inscription à plus de 22 jours du départ : aucun frais de dossier

Inscription entre 21 jours et 8 jours du départ : frais de dossier : 20 €

Inscription à moins de 8 jours du départ : frais de dossier : 50 €

Date limite d'inscription

La date limite d'inscription est fixée à 90 jours avant le départ du voyage. Le départ est assuré à partir de 6 personnes inscrites. Si le nombre d'inscrits est toujours inférieur au moment de la date limite d'inscription (90 jours avant le départ du voyage), le voyage sera annulé et il vous sera remboursé la totalité des sommes versées à Espace Evasion.

Dès que le nombre minimum de participants est atteint, vous en serez informé et vous pourrez prendre vos billets d'avion.

ANNULATION

De notre part :

ESPACE EVASION se réserve le droit d'annuler un séjour en cas d'insuffisance de participants (6 minimum, sauf cas particuliers précisés et avant les 90 jours de la date limite d'inscription) ou par suite de conditions particulières qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du séjour.

De votre part :

En cas de désistement de votre part, les frais d'annulation à votre charge sont les suivants (la date prise en compte est celle à laquelle ESPACE EVASION a pris connaissance du désistement) :

- Jusqu'à 90 jours du départ : 30€ de frais de dossier.
- De 90 jours à 45 jours du départ: 1000€
- De 45 jours à 30 jours du départ: 60% du prix du voyage
- A moins de 30 jours du départ : 100% du prix du voyage

Pour la prise en charge de ces frais en cas d'annulation, nous vous conseillons vivement de souscrire une assurance annulation.

Tout participant abrégant un séjour, ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre guide, pour niveau insuffisant ou non respect des consignes de sécurité.

ASSURANCE MULTI-RISQUES ANNULATION, FRAIS DE RECHERCHE ET DE SECOURS, ASSISTANCE, RAPATRIEMENT, INTERRUPTION DE SEJOUR

L'Assurance Annulation

La garantie de l'assuré prend effet dès le paiement du solde et cesse lors de son départ.

Les évènements garantis sont :

- Maladie, accident ou décès
- La mutation professionnelle, la modification ou le refus des dates de congés payés du fait de l'employeur
- Vol de la carte d'identité, du passeport
- ...

Les frais d'annulation restant à votre charge vous seront remboursés par l'assureur, déduction faite de franchise, des frais de dossier, de visa, des taxes portuaires et aéroportuaires et du montant des assurances. Ils sont calculés en fonction de la date de constatation médicale ou de l'évènement qui entraîne l'annulation.

GARANTIE ANNULATION TOUTES CAUSES JUSTIFIÉES

TABLEAU DES MONTANTS DE GARANTIES ET DE FRANCHISE		
Garanties	Montant maximum TTC	Franchise
Annulation pour motif médical		Pas de Franchise
Annulation causes dénommées		Franchise 30 € par personne sauf pour les garanties :
<ul style="list-style-type: none"> • Dommages graves dans les locaux privés ou professionnels • Vol dans les locaux privés ou professionnels • Convocation en tant que témoin ou juré d'assise • Convocation pour une adoption d'enfant • Convocation à un examen de rattrapage • Obtention d'un emploi ou d'un stage rémunéré • Licenciement économique • Mutation professionnelle • Suppression et modification des congés payés • Dommages graves au véhicule 48h avant le départ • Vol des papiers d'identité • Contre-indication de vaccination • Annulation d'un accompagnant (maximum 4) 	8 000 € par personne 40 000 € par évènement	<ul style="list-style-type: none"> • Mutation professionnelle • Suppression et modification des congés payés • Vol des papiers d'identité <p>pour lesquelles la franchise est de 100 € par personne</p>
Annulation Toutes Causes Justifiées		Franchise de 10% du montant des frais d'annulation avec un minimum de 50 € par personne et 150 € par dossier

L'Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour :

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage.

Les évènements garantis par notre contrat souscrit pour vous auprès de Mutuaide sont :

- les frais de recherche et secours en montagne jusqu'à un plafond de 15 000 €,
- le rapatriement avec assistance en cas d'atteinte corporelle grave,
- les frais médicaux hors du pays de résidence,
- l'assistance en cas de décès,
- le retour anticipé (billet d'avion ou de train),
- l'assistance juridique à l'étranger,
- la prolongation de séjour,
- l'interruption de séjour,
- ...

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le fascicule joint à votre confirmation d'inscription. Il est disponible sur simple demande.

Attention, ce contrat s'adresse uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France, dans un autre pays de l'Union Européenne, ou en Suisse.

Nous déclinons toute responsabilité en cas de difficulté avec votre assistant si ces prestations ne couvrent pas les conditions ou les activités du voyage. Si des frais supplémentaires sont exposés de ce fait pour votre retour, nous nous réservons le droit de vous les facturer.

Pour les séjours à l'étranger, les participants possédant une assistance rapatriement personnelle devront nous fournir une attestation et nous signer une décharge. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus.

Vérifiez également que vous possédez une garantie frais de recherche et secours avec un plafond suffisamment élevé. En particulier, les assurances des cartes bancaires couvrent l'assistance-rapatriement, mais ne possèdent pas de garantie frais de recherche et secours en montagne.

ESPACE EVASION

Agence de Voyage – IM.074.10.0036

Garantie financière : Covea Caution – 34 Place de la République - 72013 LE MANS Cédex 2

Assurance responsabilité civile professionnelle : MMA Mutuelles du Mans Assurances –

Assurances Piquet-Gauthier – BP 27 – 69921 OULLINS Cédex